



[Handwritten signature in blue ink]

Programa de Ação e Orçamento 2026



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS SETUBALENSE

Fundada em 1888
Comendador da Ordem de Benemerência
Medalha de Honra da Cidade de Setúbal
Medalha de Mérito Distrital

[Handwritten signatures and initials in blue ink]

ÍNDICE

ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS SETUBALENSE	2
1. Novos Investimentos	2
2. Obras	2
3. Saúde	3
4. Associativa	4
5. Área Social	5
6. Plano de Atividades de Centro de Dia e Apoio Domiciliário	6



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS SETUBALENSE

Estimados associados,

Nos termos do disposto no nº1, alínea b) do art. º36 dos Estatutos da Associação de Socorros Mútuos Setubalense, adiante designada por ASMS, o Conselho de Administração submete à apreciação, discussão e posterior votação pela Assembleia Geral, o Programa de Ação e Orçamento para o exercício de 2026 acompanhado do Parecer do Conselho Fiscal.

1. NOVOS INVESTIMENTOS

Para o ano de 2026, a Associação de Socorros Mútuos Setubalense tem como principal proposta o Projeto de Alojamento Temporário para Associados, uma nova unidade com capacidade para seis residentes. Esta instalação será implementada no piso zero do edifício anexo ao Centro de Dia da Instituição, local originalmente destinado ao Projeto da Creche em 2025. Vimos nesse projeto de arquitetura, já numa fase adiantada, um potencial que não deveria ser desaproveitado. Assim, desafiámos os projetistas a novas alterações que permitam transformar o espaço num ativo que sirva a comunidade e que acrescente valor económico e patrimonial à Instituição. Este investimento, que prevê a remodelação e adaptação do espaço, deverá ter um custo total de 200.000,00€ (duzentos mil euros) e deverá ser suportado pela Instituição, recorrendo a empréstimo bancário e eventuais apoios e candidaturas que possam surgir.

2. OBRAS

Para o ano de 2026, estão previstas as seguintes intervenções:

- Obras de recuperação da cobertura do edifício sede;



- Instalação de aparelho de Ar Condicionado na sala de reuniões no 2º andar;
- Pintura da fachada, lado do pátio;
- Remodelação da entrada do Centro de Dia pela Rua Major Afonso Pala, com pintura de paredes e troca do piso;
- Pintura da sala do Centro de Dia.
- Remodelação dos W.C da Secretaria;

3. SAÚDE

PROTOCOLOS:

- A ASMS iniciou em 2025 as diligências para firmar protocolos com Companhias de Seguros no âmbito da Medicina Física e Reabilitação. Esperamos efetivar os acordos e iniciar estas parcerias no primeiro trimestre de 2026.
- A ASMS pretende manter em 2026 os protocolos de cooperação, celebrados no âmbito da Clínica Médica, com as seguintes entidades:

- ❖ ACP
- ❖ Associação de Professores e Amigos das Crianças do Casal das Figueiras
- ❖ APPACDM
- ❖ AREP EDP/REN
- ❖ Associação Comercial, Indústria, Serviços e Turismo do Distrito Setúbal
- ❖ Associação de Moradores da Aldeia Grande
- ❖ Associação Humanitária de Bem-fazer S. Paulo
- ❖ Auchan
- ❖ AutoEuropa
- ❖ Câmara Municipal Setúbal
- ❖ Cáritas Diocesana Setúbal



- ❖ Casa do Pessoal da Secil
- ❖ Centro Jovem Tabor
- ❖ Centro Social Paroquial de São Sebastião
- ❖ Clube Patinagem do Sado (CPS)
- ❖ Comissão de Trabalhadores da Alsa Todi
- ❖ GNR
- ❖ IEPNC
- ❖ INATEL
- ❖ IPS
- ❖ JI O Sonho
- ❖ LATI
- ❖ Lebres do Sado
- ❖ Meninos de Ouro
- ❖ Núcleo de Setúbal da Liga dos Combatentes
- ❖ Núcleo Recreativo e Desportivo Ídolos da Praça
- ❖ Ordem Terceira
- ❖ PSP
- ❖ SITE SUL
- ❖ TST
- ❖ União Social Sol Crescente da Marateca
- ❖ UNISETI

4. ASSOCIATIVA

Objetivos:

- Promover e adaptar o potencial dos recursos humanos existentes às novas realidades e necessidades da Instituição, sem prejuízo e no respeito pela legislação vigente.



- Divulgação dos serviços através de ações no exterior (Stand de rua, promoção nas redes sociais, etc.).
- Campanhas de SMS Marketing para fidelização de associados.
- Divulgar os serviços junto da comunidade estudantil (IPS).
- Receção da Chama Mutualista.
- Celebração das datas festivas:
 - ❖ Aniversário dos Utentes de Centro de Dia.
 - ❖ 138º Aniversário da Instituição (15/07/2026) - com a habitual Sessão Solene, onde são agraciados sócios cinquentenários e funcionários com 25 anos de trabalho.
 - ❖ Natal - proporcionando um dia diferente de convívio aos utentes do Centro de Dia e Apoio Domiciliário.

5. ÁREA SOCIAL

Objetivos:

- Celebração de um novo Protocolo de Cooperação com o Centro Distrital de Setúbal do ISS, I.P para acolhimento de 150 utentes, que contempla a criação de uma equipa multidisciplinar, equipas de apoio à integração (APLN), que garantam as condições necessárias para um efetivo acompanhamento social a estes cidadãos, procurando em conjunto com estes traçar planos de inserção e autonomização, com o objetivo final da sua integração na sociedade, de uma forma segura, apoiada e digna.
- Manutenção de 40 utentes em Centro de Dia e 45 em Apoio Domiciliário, em função da lotação máxima estabelecida.
- Formação na área Social em parceria com o IPS, no âmbito do Grupo EnvelheSeres.
- Dar continuidade ao plano de formação contínua de funcionários.



- Promover a qualidade dos serviços prestados, reforçando procedimentos, competências da equipa e meios de apoio disponíveis.
- A Farmácia Social é um projeto de investimento que a ASMS tem vindo a explorar com o intuito de ser proprietária de local próprio para o efeito.
- A ASMS espera continuar com o apoio fundamental e insubstituível de um corpo de voluntários, sem o qual não será possível desenvolver determinadas atividades a decorrer nas Instalações, nomeadamente: Grupo de Cantares da ASMS, domiciliação de atividades no âmbito do CD/SAD.
- Organização de um Encontro de Coros.
- Dar continuidade às atividades musicais do Grupo de Cantares da ASMS e do Grupo Etnográfico de Tradição da ASMS, que através do espírito solidário atuam nas Instituições da Cidade e do Concelho.

6. PLANO DE ATIVIDADES DE CENTRO DE DIA E APOIO DOMICILIÁRIO

Como objetivo geral para estas duas valências da área social promovemos o reforço da autoestima e qualidade de vida com o intuito de possibilitar ao utente estar no seu domicílio com a sua família, respeitando sempre a individualidade e a vontade de cada um. As atividades permitem o convívio e a boa disposição, evitando desta forma o isolamento social. A expressão, criatividade, imaginação, reforço da memória, cálculo e desenvolvimento da linguagem e do conhecimento das coisas e do mundo são continuidade do trabalho já realizado.

Pretendemos que os nossos utentes integrem:

- Ações de formação social e pessoal, formais e informais;
- Atividades de expressão corporal e motora através de jogos e outras dinâmicas;
- Atividades de expressão musical e dramática;
- Idas ao Cinema (sessão de filmes clássicos);

- Roda de conversas com temas variados (histórias e lembranças);
- Terapia do Riso;
- Ginástica;
- Visitas de estudo de carácter cultural;
- Passeios na Baixa da Cidade e Centro Comercial;
- Palestras no âmbito da segurança e defesa pessoal;
- Estimulação da atividade mental, fomentando um envelhecimento ativo através de jogos;
- Programas de convívio e partilha;
- Comemoração dos Aniversários dos Utentes de Centro de Dia, dando continuidade às festas com a presença dos familiares dos utentes;
- Dias temáticos (culinária típica e datas comemorativas);
- Sessões de alfabetização de adultos.

Assim, e no seguimento do atrás exposto, solicita-se a aprovação do Programa de Ação e do Orçamento para o ano de 2026, acompanhado do Parecer do Conselho Fiscal.

Setúbal, 18 de dezembro de 2025,

Presidente Fernando Jorge de Oliveira Paulino

Vogal Sandra Sofia Pinto da Costa

Vogal Rogério Filipe de Almeida

Vogal Acácio Rodrigo dos Santos Lopes

Vogal Maria Dália Vale Rego