Associação de Socorros Mútuos Setubalense

Socorros Mútuos

PROGRAMA DE AÇÃO 2025

Setúbal, dezembro 2024

ÍNDICE

ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS SETUBALENSE 2

1. **Novos Investimentos** 2
2. **Saúde** 3
3. **Área Social** 5

5. PLANO DE ATIVIDADES de CENTRO DE DIA E APOIO DOMICILIÁRIO 6

ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS SETUBALENSE

Estimados associados,

Nos termos do disposto no nº1, alínea b) do art. º36 dos Estatutos da Associação de Socorros Mútuos Setubalense, adiante designada por ASMS, o Conselho de Administração submete à apreciação, discussão e posterior votação pela Assembleia Geral, o Programa de Ação e Orçamento para o exercício de 2025 acompanhado do Parecer do Conselho Fiscal.

A Associação de Socorros Mútuos Setubalense, para o ano de 2025, o enorme desafio da construção da Creche ao abrigo do PRR. Esta nova valência, vem criar uma nova dinâmica de mudança e oferta à população setubalense. Com capacidade para 46 crianças este equipamento "CRECHE FELIZ", deverá iniciar-se em obra em fevereiro de 2025, sendo que a finalização não poderá ultrapassar março de 2026.

Estaremos atentos, seremos ambiciosos e responsáveis para enfrentarmos estes novos tempos. Temos como propósito alargar as valências e aumentar a oferta dos nossos serviços. A valência SAD particular poderá ser no próximo ano uma realidade. Continuamos unidos, fortes e esperançosos no futuro.

1. NOVOS INVESTIMENTOS

- Ampliação e renovação do edifício do Salão Nobre para implementação do Projeto Creche – Associação de Socorros Mútuos Setubalense.
- Novo Gabinete Médico.
- Reabilitação dos W.C do Centro de Dia e Secretaria.
- Pintura e reabilitação exterior do edifício (pátio).
- Reabilitação entrada Rua Major Afonso Pala.
- Aquisição de programa informático para Teleconsulta.
- Renovação das instalações da medicina Física e de Reabilitação.

2. SAÚDE

-

PROTOCOLOS:

A ASMS pretende manter em 2025 os protocolos de cooperação, celebrados no âmbito da Clínica Médica, com as seguintes entidades:

- ACP
- Associação de Professores e Amigos das Crianças do Casal das Figueiras
- APPACDM
- AREP EDP/REN
- Associação Comercial, Indústria, Serviços e Turismo do Distrito Setúbal
- Associação de Moradores da Aldeia Grande
- Associação Humanitária de Bem-fazer S. Paulo
- Auchan
- AutoEuropa
- Câmara Municipal Setúbal
- Cáritas Diocesana Setúbal
- Casa do Pessoal da Secil
- Centro Jovem Tabor
- Centro Social Paroquial de São Sebastião
- Clube Patinagem do Sado (CPS)
- Comissão de Trabalhadores da Alsa Todi
- GNR
- IEPNC
- INATEL
- IPS
- JI O Sonho
- LATI
- Lebres do Sado

- Meninos de oiro
- Núcleo de Setúbal da Liga dos Combatentes
- Núcleo Recreativo e Desportivo Ídolos da Praça
- Ordem Terceira
- PSP
- SITE SUL
- TST
- União Social Sol Crescente da Marateca
- UNISETI

- Promover e divulgar os serviços clínicos através de ações no exterior (stand de rua).
- Divulgar os serviços junto da comunidade estudantil (IPS).
- Divulgação nas redes sociais.
- Divulgação através de contacto telefónico.

Associativa

Objetivos:

- Promover e adaptar o potencial dos recursos humanos existentes às novas realidades e necessidades da Instituição, sem prejuízo e no respeito pela legislação vigente.
- Dar continuidade ao plano de formação contínua de funcionários através do CEIS (Centro para a Economia e Inovação Social).
- Formação na área Social em parceria com o IPS, no âmbito do Grupo EnvelheSeres.
- Receção da Chama Mutualista.
- Celebração das datas festivas:
  - Aniversário dos Utentes de Centro de Dia.
  - 9º Aniversário do Grupo de Cantares da ASMS (março de 2025).

- 137º Aniversário da Instituição (15/07/2025) - com a habitual Sessão Solene, onde são agraciados sócios cinquentenários e funcionários com 25 anos de trabalho.
- Natal - proporcionando um dia diferente de convívio aos utentes do Centro de Dia e Apoio Domiciliário.

3. ÁREA SOCIAL

Objetivos:

- **Criação de uma creche com capacidade para 46 crianças, no âmbito do PRR.**
- Manutenção de 40 utentes em Centro de Dia e 45 em Apoio Domiciliário, em função da lotação máxima estabelecida.
- Promover a qualidade dos serviços prestados, reforçando procedimentos, competências da equipa e meios de apoio disponíveis.
- A Farmácia Social é um projeto de investimento que a ASMS tem vindo a explorar com o intuito de ser proprietária de local próprio para o efeito.
- A ASMS espera continuar com o apoio fundamental e insubstituível de um corpo de voluntários, sem o qual não será possível desenvolver determinadas atividades a decorrer nas Instalações, nomeadamente: Loja Amiga, Cantina Social, Grupo de Cantares da ASMS, domiciliação de atividades no âmbito do CD/SAD.
- Organização de um Encontro de Coros.
- Implementação de um projeto de visitas aos utentes em contexto de apoio domiciliário, levadas a cabo por um corpo de voluntários com o objetivo de combater a solidão e o isolamento social, através da escuta ativa e do entretenimento.

- Dar continuidade às atividades musicais do Grupo de Cantares da ASMS e do Grupo Etnográfico de Tradição da ASMS, que através do espírito solidário atuam nas Instituições da Cidade e do Concelho.

5.PLANO DE ATIVIDADES DE CENTRO DE DIA E APOIO DOMICILIÁRIO

Como objetivo geral para estas duas valências da área social promovemos o reforço da autoestima e qualidade de vida com o intuito de possibilitar ao utente estar no seu domicílio com a sua família, respeitando sempre a individualidade e a vontade de cada um. As atividades permitem o convívio e a boa disposição, evitando desta forma o isolamento social. A expressão, criatividade, imaginação, reforço da memória, cálculo e desenvolvimento da linguagem e do conhecimento das coisas e do mundo são continuidade do trabalho já realizado.

Pretendemos que os nossos utentes integrem:

• Planos de integração social e gripal

• Ações de formação social e pessoal, formais e informais

• Atividades de expressão corporal e motora através de jogos e outras dinâmicas

• Atividades de expressão musical e dramática

• Atividades de caráter lúdico

• Programas de convívio e partilha

• Práticas culturais para o enriquecimento pessoal e social

• Workshops: Novas aprendizagens numa língua estrangeira - bloco de Introdução à língua inglesa e divulgar aspetos culturais dos países de língua inglesa face a Portugal

• Visitas de estudo de caráter cultural

• Promover o espírito crítico e a imaginação

• Preservar e divulgar tradições e valores culturais

• Reconhecer ameaças externas, formações de defesa pessoal

• Estimulação da atividade mental, fomentando um envelhecimento ativo através de jogos dinâmicos.

Assim, e no seguimento do atrás exposto, solicita-se a aprovação do Programa de Ação e do Orçamento para o ano de 2025, acompanhado do Parecer do Conselho Fiscal.

Setúbal, 19 de dezembro de 2024,

Presidente Fernando Jorge de Oliveira Paulino

Vogal Sandra Sofia Pinto da Costa

Vogal Rogério Filipe de Almeida

Vogal Acácio Rodrigo dos Santos Lopes

Vogal Maria Dália Vale Rego