

Associação de Socorros Mútuos Setubalense



PROGRAMA DE AÇÃO 2024

Setúbal, dezembro 2023



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS SETUBALENSE

Fundada em 1888
Comendador da Ordem de Benemerência
Medalha de Honra da Cidade de Setúbal
Medalha de Mérito Distrital



ÍNDICE

ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS SETUBALENSE	2
1. Presença em Comissões	2
2. Novos Investimentos	3
3. Saúde	3
4. Área Social	5
5. Plano de Atividades de Centro de Dia e Apoio Domiciliário	6



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS SETUBALENSE

Estimados associados,

Nos termos do disposto no nº1, alínea b) do art. 936 dos Estatutos da Associação de Socorros Mútuos Setubalense, adiante designada por ASMS, o Conselho de Administração submete à apreciação, discussão e posterior votação pela Assembleia Geral, o Programa de Ação e Orçamento para o exercício de 2024 acompanhado do Parecer do Conselho Fiscal.

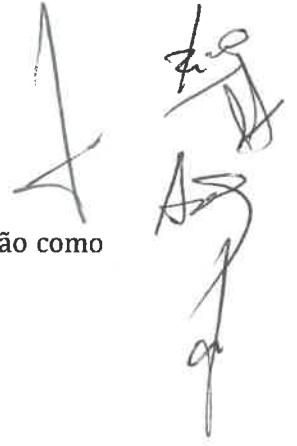
A Associação de Socorros Mútuos Setubalense, para o ano de 2024, tem como objetivo primeiro, manter as valências clínicas e sociais, dando continuidade ao trabalho desenvolvido nestas áreas em prol da comunidade setubalense. A ASMS continuará empenhada em apoiar a população, estando sempre disponível em ajustar os serviços às necessidades dos nossos utentes.

Somos confrontados com diversos desafios que procuraremos ultrapassar em comunhão de esforços com os diversos parceiros. Seremos resilientes e teremos como objetivo aproveitar as oportunidades que se apresentem favoráveis à Instituição, quer no plano das estruturas, quer no plano da formação dos recursos humanos e também na aposta nas Novas Tecnologias e regras ambientais.

O Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), poderá ser um instrumento para alcançarmos alguns objetivos. Neste âmbito a ASMS está a preparar um projeto para formalizar a candidatura para uma Valência de Creche (a instalar no piso inferior do edifício sul da instituição). Temos ainda como propósito alargar as valências e aumentar a oferta dos nossos serviços. O serviço de Medicina Física e Reabilitação (Fisioterapia) será alvo de um contrato de cedência de espaço e arrendamento a uma empresa externa com experiência nesta área. Continuamos unidos, fortes e esperançosos no futuro.

1. PRESENÇA EM COMISSÕES

- Núcleo Executivo da Rede Social.
- Comissão Distrital da Segurança Social



A ASMS está representada através do Presidente do Conselho de Administração como representante da União das Mutualidades Portuguesas (UMP).

- Comissão Social da União de Freguesias de Setúbal.

2. NOVOS INVESTIMENTOS

- Novo Gabinete Médico.
- Reabilitação dos W.C do Centro de dia e secretaria.
- Reabilitação do Refeitório (chão e canalizações).
- Creche ao abrigo do PRR.
- Pintura e reabilitação exterior do edifício (pátio).
- Continuação da implementação das Medidas de Autoproteção.

3. SAÚDE

- Potencializar os serviços de Medicina Física e Reabilitação com um contrato de cooperação com uma empresa externa.

PROTOCOLOS:

A ASMS pretende manter em 2024 os protocolos de cooperação, celebrados no âmbito da Clínica Médica, com as seguintes entidades:

- ❖ ACP
- ❖ APPACDM
- ❖ AREP EDP/REN
- ❖ Associação Comercial, Indústria, Serviços e Turismo do Distrito Setúbal
- ❖ Associação de Moradores da Aldeia Grande
- ❖ Associação Humanitária de Bem-fazer S. Paulo



- ❖ Auchan
- ❖ Auto Europa
- ❖ Câmara Municipal Setúbal
- ❖ Cáritas Diocesana Setúbal
- ❖ Casa do Pessoal da Secil
- ❖ Centro Jovem Tabor
- ❖ Centro Social Paroquial de São Sebastião
- ❖ Clube Patinagem do Sado (CPS)
- ❖ Comissão de Trabalhadores da Alsa Todi
- ❖ GNR
- ❖ IEPNC
- ❖ INATEL
- ❖ IPS
- ❖ JI O Sonho
- ❖ LATI
- ❖ Lebres do Sado
- ❖ Meninos de ouro
- ❖ Núcleo de Setúbal da Liga dos Combatentes
- ❖ Núcleo Recreativo e Desportivo Ídolos da Praça
- ❖ Ordem Terceira
- ❖ PSP
- ❖ SITE SUL
- ❖ TST
- ❖ União Social Sol Crescente da Marateca
- ❖ UNISETI

- Promover e divulgar os serviços clínicos através de ações no exterior.
- Divulgar os serviços junto da comunidade estudantil (IPS).
- Divulgação nas redes sociais.
- Divulgação através de contacto telefónico.



Associativa

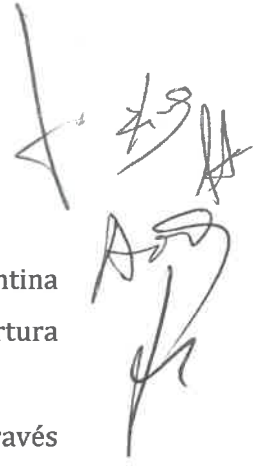
Objetivos:

- Promover e adaptar o potencial dos recursos humanos existentes às novas realidades e necessidades da Instituição, sem prejuízo e no respeito pela legislação vigente.
- Dar continuidade ao plano de formação contínua de funcionários em acordo com a TeamGuaranteed.
- Formação na área Social em parceria com o IPS, no âmbito do Grupo EnvelheSeres.
- Dar continuidade à participação no projeto GPI (Grandes e Pequenos em Interação) da Câmara Municipal de Setúbal.
- Celebração das datas festivas:
 - ❖ Aniversário dos Utentes de Centro de Dia.
 - ❖ 8º Aniversário do Grupo de Cantares da ASMS (março de 2023).
 - ❖ 136º Aniversário da Instituição (15/07/2024) - com a habitual Sessão Solene, onde são agraciados sócios cinquentenários e funcionários com 25 anos de trabalho.
 - ❖ Natal - proporcionando um dia diferente de convívio aos utentes do Centro de Dia e Apoio Domiciliário.

4. ÁREA SOCIAL

Objetivos:

- Manutenção de 40 utentes em Centro de Dia e 45 em Apoio Domiciliário, em função da lotação máxima estabelecida.



- Dar continuidade ao Programa de Emergência Alimentar (PEA), através da Cantina Social com o fornecimento de refeições confeccionadas, não obstante, existe abertura para aumento do Acordo com o ISSS, devida à situação sócio económica atual.
- A “Loja Amiga” tem como objetivo apoiar indivíduos/famílias carenciadas, através da distribuição de roupas, calçado, têxteis para o lar e brinquedos. Para além das doações, a ASMS tem recorrido ao apoio do Banco de Bens doados da “Entrajuda” e da Associação de Hotelaria de Portugal, responsáveis pela gestão de bens doados.
- Promover a qualidade dos serviços prestados, reforçando procedimentos, competências da equipa e meios de apoio disponíveis.
- A Farmácia Social é um projeto de investimento que a ASMS tem vindo a explorar com o intuito de ser proprietária de local próprio para o efeito.
- A ASMS espera continuar com o apoio fundamental e insubstituível de um corpo de voluntários, sem o qual não será possível desenvolver determinadas atividades a decorrer nas Instalações, nomeadamente: Loja Amiga, Cantina Social, Grupo de Cantares da ASMS, domiciliação de atividades no âmbito do CD/SAD.
- Organização de um Encontro de Coros.
- Dar continuidade às atividades musicais do Grupo de Cantares da ASMS e do Grupo Etnográfico de Tradição da ASMS, participando também em eventos para os quais os grupos sejam convidados.

5. PLANO DE ATIVIDADES DE CENTRO DE DIA E APOIO DOMICILIÁRIO

Como objetivo geral para estas duas valências da área social promovemos o reforço da autoestima e qualidade de vida com o intuito de possibilitar ao utente estar no seu domicílio com a sua família, respeitando sempre a individualidade e a vontade de cada um. As atividades permitem o convívio e a boa disposição, evitando desta forma o isolamento social. A expressão, criatividade, imaginação, reforço da memória, cálculo e desenvolvimento da linguagem e do conhecimento das coisas e do mundo são continuidade do trabalho já realizado.

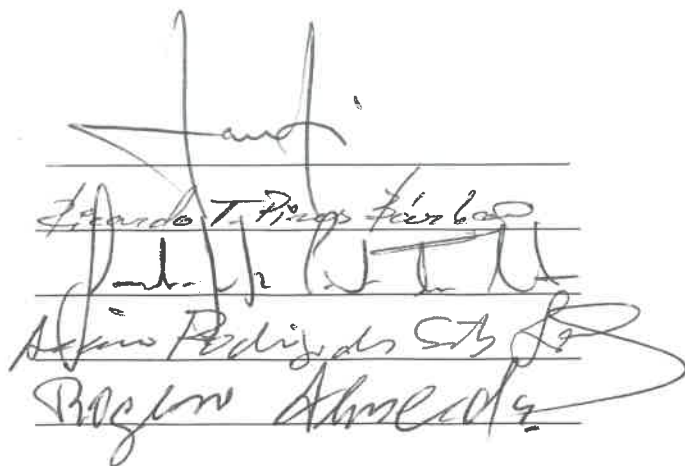
Pretendemos que os nossos utentes integrem:

- Planos de integração social e gripal
- Ações de formação social e pessoal, formais e informais
- Atividades de expressão corporal e motora através de jogos e outras dinâmicas
- Atividades de expressão musical e dramática
- Atividades de caráter lúdico
- Programas de convívio e partilha
- Práticas culturais para o enriquecimento pessoal e social
- Workshops: Novas aprendizagens numa língua estrangeira - bloco de Introdução à língua inglesa e divulgar aspetos culturais dos países de língua inglesa face a Portugal
- Visitas de estudo de caráter cultural
- Promover o espírito crítico e a imaginação
- Preservar e divulgar tradições e valores culturais
- Reconhecer ameaças externas, formações de defesa pessoal
- Estimulação da atividade mental, fomentando um envelhecimento ativo através de jogos dinâmicos.

Assim, e no seguimento do atrás exposto, solicita-se a aprovação do Programa de Ação e do Orçamento para o ano de 2024, acompanhado do Parecer do Conselho Fiscal.

Setúbal, 21 de dezembro de 2023,

Presidente Fernando Jorge de Oliveira Paulino
Vogal Ricardo Trindade Pires Bárbara
Vogal Sandra Sofia Pinto da Costa
Vogal Acácio Rodrigo dos Santos Lopes
Vogal Rogério Filipe de Almeida



Handwritten signatures of the board members, including the President and the four vocal members, over horizontal lines.