



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO PARA 2023

ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS SETUBALENSE



RUA MAJOR AFONSO PALA, Nº63 A 67, 2900-199 SETÚBAL

16 de dezembro de 2021



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS SETUBALENSE

Fundada em 1888
Comendador da Ordem de Benemerência
Medalha de Honra da Cidade de Setúbal
Medalha de Mérito Distrital

ÍNDICE

ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS SETUBALENSE	2
1. Novos Investimentos	2
2. Saúde	3
3. Associativa	4
4. Área Social	5
5. Plano de atividade de centro de dia e apoio domiciliário	6

ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS SETUBALENSE

Estimados associados,

Nos termos do disposto no nº1, alínea b) do art. 36 dos Estatutos da Associação de Socorros Mútuos Setubalense, adiante designada por ASMS, o Conselho de Administração submete à apreciação, discussão e posterior votação pela Assembleia Geral, o Programa de Ação e Orçamento para o exercício de 2023 acompanhado do Parecer do Conselho Fiscal.

A Associação de Socorros Mútuos Setubalense, para o ano de 2023, tem como objetivo primeiro, manter as valências clínicas e sociais, dando continuidade ao trabalho desenvolvido nestas áreas em prol da comunidade setubalense. A ASMS continuará empenhada em apoiar a população mais carenciada, estando sempre disponível em ajustar os serviços às necessidades dos nossos utentes.

Não se prevê, para o próximo ano de 2023, alterações significativas nas políticas de apoio ao sector social por parte do Estado. Somos assim confrontados com diversos desafios que procuraremos ultrapassar em comunhão de esforços com os diversos parceiros. Seremos resilientes e teremos como objetivo aproveitar as oportunidades que se apresentem favoráveis à Instituição, quer no plano das estruturas, quer no plano da formação dos recursos humanos e também na aposta nas Novas Tecnologias e regras ambientais. O Plano de Recuperação e Resiliência (PRR), poderá ser um instrumento para alcançarmos alguns objetivos. Estaremos atentos, seremos ambiciosos e responsáveis para enfrentarmos estes novos tempos. Temos como propósito alargar as valências e aumentar a oferta dos nossos serviços. A valência SAD particular poderá ser no próximo ano uma realidade. Continuamos unidos, fortes e esperançosos no futuro.

1. NOVOS INVESTIMENTOS

- Novo Gabinete Médico.
- Reabilitação dos W.C do Centro de dia e secretaria.
- Reabilitação do Refeitório (chão e canalizações).
- Pintura e reabilitação exterior do edifício (pátio).



Handwritten signature and stamp in blue ink, possibly indicating approval or date.

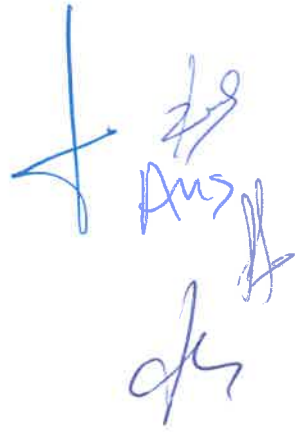
- Continuação da implementação das Medidas de Autoproteção.

2. SAÚDE

PROTOSCOLOS:

A ASMS pretende manter em 2023 os protocolos de cooperação, celebrados no âmbito da Clínica Médica, com as seguintes entidades:

- ❖ APPACDM
- ❖ Meninos de ouro
- ❖ UNISETI
- ❖ Ordem Terceira
- ❖ Câmara Municipal Setúbal
- ❖ Site Sul
- ❖ Centro Jovem Tabor
- ❖ LATI
- ❖ AutoEuropa
- ❖ Casa do Pessoal da Secil
- ❖ Lebres do Sado
- ❖ Cáritas Diocesana Setúbal
- ❖ Associação Humanitária de Bem-fazer S. Paulo
- ❖ IPS
- ❖ ACP
- ❖ Auchan
- ❖ AREP EDP/REN
- ❖ União Social Sol Crescente da Marateca
- ❖ JI O Sonho
- ❖ INATE
- ❖ Associação Comercial, Indústria, Serviços e Turismo do Distrito Setúbal
- ❖ TST
- ❖ Núcleo de Setúbal da Liga dos Combatentes



Handwritten signature in blue ink, possibly reading 'Ana'.

- ❖ Clube Patinagem do Sado (CPS)
- ❖ Associação de Moradores da Aldeia Grande
- ❖ Núcleo Recreativo e Desportivo Ídolos da Praça
- ❖ Centro Social Paroquial de São Sebastião

- Promover e divulgar os serviços clínicos através de ações no exterior (stand de rua).
- Divulgar os serviços junto da comunidade estudantil (IPS).
- Divulgação nas redes sociais.
- Divulgação através de contacto telefónico

Associativa

Objetivos:

- Promover e adaptar o potencial dos recursos humanos existentes às novas realidades e necessidades da Instituição, sem prejuízo e no respeito pela legislação vigente.
- Dando continuidade ao plano de formação contínua de funcionários, prevemos a realização das formações abaixo descritas na forma digital e em acordo com a TeamGuaranteed:
 - ❖ Posicionamento e manipulação do idoso (25 horas)
 - ❖ Atendimento ao público (25 horas)
 - ❖ Regras de Combate a Incêndios, Organização de Emergência e Evacuação de Edifícios.
- Foi celebrado um protocolo com a TeamGuaranteed no âmbito da medida Formação Emprego+Digital, integrada no Programa Emprego + Digital 2025, aprovado pela Portaria n.º 246/2022, de 27 de setembro, que tem por objetivo a requalificação dos colaboradores na área digital.
- Receção da Chama Mutualista.

- Celebração das datas festivas
 - ❖ Aniversário dos Utentes de Centro de Dia
 - ❖ 7º Aniversário do Grupo de Cantares da ASMS (março de 2023)
 - ❖ 135º Aniversário da Instituição (15/07/2023) - com a habitual Sessão Solene, onde são agraciados sócios cinquentenários e funcionários com 25 anos de trabalho
 - ❖ Natal - proporcionando um dia diferente de convívio aos utentes do Centro de Dia e Apoio Domiciliário.

3. ÁREA SOCIAL

- A valência SAD particular com a criação de uma empresa para esse fim, é um objetivo para o qual nos empenharemos no ano 2023, respondendo às diversas solicitações e carências da comunidade nessa resposta.
- O projeto **PIEAS (Projetos Inovadores e/ou Experimentais na Área Social)** que visa apoiar a promoção da inclusão social e combate à pobreza e a discriminação, através de incentivos de natureza financeira, terá continuidade no ano 2023. Este projeto apoia atualmente cinquenta e cinco utentes (55).

Objetivos:

- Manutenção de 40 utentes em Centro de Dia e 45 em Apoio Domiciliário, em função da lotação máxima estabelecida.
- Dar continuidade ao Programa de Emergência Alimentar (PEA), através da Cantina Social com o fornecimento de refeições confeccionadas, não obstante, existe abertura para aumento do Acordo com o ISSS, devida à situação sócio económica atual.
- A “Loja Amiga” tem como objetivo apoiar indivíduos/famílias carenciadas, através da distribuição de roupas, calçado, têxteis para o lar e brinquedos. Para além das doações, a ASMS tem recorrido ao apoio do Banco de Bens doados da “Entrajuda” e da Associação de Hotelaria de Portugal, responsáveis pela gestão de bens doados.



- A ASMS espera continuar com o apoio fundamental e insubstituível de um corpo de voluntários, sem o qual não será possível desenvolver determinadas atividades a decorrer nas Instalações, nomeadamente: Loja Amiga, Cantina Social, Grupo de Cantares da ASMS, domiciliação de atividades no âmbito do CD/SAD.
- Organização de um Encontro de Coros.
- Organização de eventos solidários com envolvimento da comunidade.

5. PLANO DE ATIVIDADES DE CENTRO DE DIA E APOIO DOMICILIÁRIO

Como objetivo geral para estas duas valências da área social promovemos o reforço da autoestima e qualidade de vida com o intuito de possibilitar ao utente estar no seu domicílio com a sua família, respeitando sempre a individualidade e a vontade de cada um. As atividades permitem o convívio e a boa disposição, evitando desta forma o isolamento social. A expressão, criatividade, imaginação, reforço da memória, cálculo e desenvolvimento da linguagem e do conhecimento das coisas e do mundo são continuidade do trabalho já realizado.

Pretendemos que os nossos utentes integrem:

- Atividades de Linguagem do Corporal
- Atividades de Expressão Plástica
- Atividades Culturais
- Comemoração de aniversários e datas festivas
- Atividades de Expressão Musical
- Atividades com Jogos Didáticos e lúdicos
- Participação em sessões de informação e sensibilização sobre diferentes temáticas de interesse
- Reza do Terço
- Realização de intercâmbios com outras instituições
- Terapia de Reiki
- Aulas de Zumba
- Clube de Leitura

- Ginástica
- Culinária
- A magia dos sonhos.

Assim, e no seguimento do atrás exposto, solicita-se a aprovação do Programa de Ação e do Orçamento para o ano de 2023, acompanhado do Parecer do Conselho Fiscal.

Setúbal, 22 de dezembro de 2022,

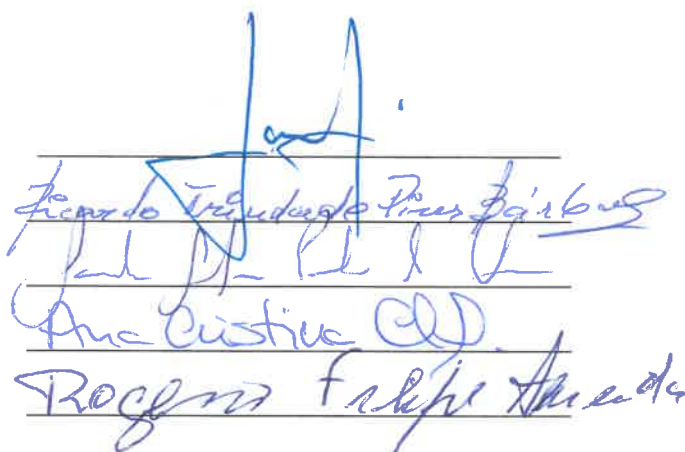
Presidente Fernando Jorge de Oliveira Paulino

Vogal Ricardo Trindade Pires Bárbara

Vogal Sandra Sofia Pinto da Costa

Vogal Ana Cristina Elias Claro

Vogal Rogério Filipe de Almeida



Handwritten signatures of the board members, corresponding to the names listed on the left. The signatures are written in blue ink on a white background with horizontal lines.