



PROGRAMA DE AÇÃO E ORÇAMENTO PARA 2022

Handwritten signatures in blue ink, including a large signature at the top and several smaller ones below it.

ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS SETUBALENSE



RUA MAJOR AFONSO PALA, Nº63 A 67, 2900-199 SETÚBAL

16 de dezembro de 2021



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS SETUBALENSE

Fundada em 1888
Comendador da Ordem de Benemerência
Medalha de Honra da Cidade de Setúbal
Medalha de Mérito Distrital

ÍNDICE

ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS SETUBALENSE	2
1. Novos Investimentos	2
2. Saúde	3
3. Associativa	4
4. Área Social	5
5. Plano de atividade de centro de dia e apoio domiciliário	6

ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS SETUBALENSE

Estimados associados,

Nos termos do disposto no nº1, alínea b) do art. 36 dos Estatutos da Associação de Socorros Mútuos Setubalense, adiante designada por ASMS, a Direção submete à apreciação, discussão e posterior votação pela Assembleia Geral, o Programa de Ação e Orçamento para o exercício de 2022 acompanhado do Parecer do Conselho Fiscal.

Devido à contingência que se vive atualmente, a ASMS pretende, para o ano de 2022, manter as valências clínicas e sociais, dando continuidade ao trabalho desenvolvido nestas áreas em prol da comunidade setubalense. A ASMS continuará empenhada em apoiar a população mais carenciada, estando sempre disponível em ajustar os serviços às necessidades dos nossos utentes.

Iniciando o novo ciclo com eleição para um novo mandato dos Corpos Sociais da ASMS, apresentamos o mesmo espírito de resiliência, de ambições renovadas, com o objetivo de aproveitarmos as oportunidades que se apresentem favoráveis à Instituição, quer no plano das estruturas, quer no plano da formação dos recursos humanos e também na aposta nas Novas Tecnologias e regras ambientais. Referimo-nos ao PRR (Plano de Recuperação e Resiliência) que disponibiliza para o setor social, fundos que podem, e devem, serem encarados como uma oportunidade única para recuperar, inovar e reestruturar as Instituições. Estaremos atentos, seremos ambiciosos e responsáveis para enfrentarmos estes novos tempos. Continuamos unidos, fortes e esperançosos no futuro.

1. NOVOS INVESTIMENTOS

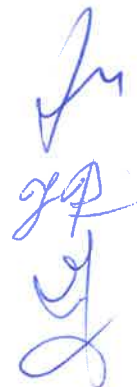
- Reabilitação da Secretaria e Sala de Espera;
- Reabilitação do Salão Nobre;
- Colocação de Ar Condicionado na Secretaria e Sala de Espera;
- Novo Gabinete Médico;
- Reforço do Equipamento da Lavandaria;
- Aquisição de uma viatura elétrica, através da candidatura ao PRR.



2. SAÚDE

A ASMS pretende manter em 2022 os protocolos de cooperação celebrados no âmbito da Clínica Médica sita nas suas instalações, tais como com:

- ❖ APPACDM;
- ❖ Meninos de ouro;
- ❖ UNISSETI;
- ❖ Ordem Terceira;
- ❖ Câmara Municipal Setúbal;
- ❖ Site Sul;
- ❖ Centro Jovem Tabor;
- ❖ LATI;
- ❖ AutoEuropa;
- ❖ Casa do Pessoal da Secil;
- ❖ Lebres do Sado;
- ❖ Cáritas Diocesana Setúbal;
- ❖ Associação Humanitária de Bem-fazer S. Paulo;
- ❖ IPS;
- ❖ ACP;
- ❖ Auchan Setúbal/Coima;
- ❖ AREP EDP/REN;
- ❖ União Social Sol Crescente da Marateca;
- ❖ JI O Sonho;
- ❖ INATEL;
- ❖ Associação Comercial, Indústria, Serviços e Turismo do Distrito setúbal;
- ❖ TST
- ❖ Núcleo de Setúbal da Liga dos Combatentes;
- ❖ Clube Patinagem do Sado (CPS).
- ❖ Associação de Moradores da Aldeia Grande;
- ❖ Núcleo Recreativo e Desportivo Ídolos da Praça.



A ASMS prevê a realização de mais protocolos de cooperação de forma a alargar o leque de utentes da ASMS;

3. ASSOCIATIVA

Objetivos:

- Promover e adaptar o potencial dos recursos humanos existentes às novas realidades e necessidades da Instituição, sem prejuízo e no respeito pela legislação vigente;
- Dar continuidade ao plano de formação contínua de funcionários, assim sendo prevemos a realização das formações abaixo descritas na forma digital e com acordo com a IDSET.
 - ❖ Higiene do idoso (25 horas);
 - ❖ Atendimento ao público (25 horas).
- Rentabilização dos espaços da Instituição, promovendo a sua ocupação em cedência temporária, já traduzidas em valores de receita importantes;
- Promover políticas de parceria, de dinamização e integração social e laboral com diversas instituições, (IEFP, APPACDM, ESE...);
- Receção da Chama Mutualista; (se as condições e progressão da pandemia Covid-19 assim o permitir)
- Celebração das datas festivas (todas as atividades só serão realizadas conforme as diretrizes da DGS e ISS):
 - ❖ Aniversário dos Utentes de Centro de Dia;
 - ❖ 6º Aniversário do Grupo de Cantares da ASMS (março de 2022);
 - ❖ 134º Aniversário da Instituição (15/07/2022) - com a habitual Sessão Solene, onde são agraciados sócios cinquentenários e funcionários com 25 anos de trabalho;
 - ❖ Natal (entre a 2ª e a 3ª semana de dezembro) - proporcionando um dia diferente de convívio aos utentes do Centro de Dia e Apoio Domiciliário.



4. ÁREA SOCIAL

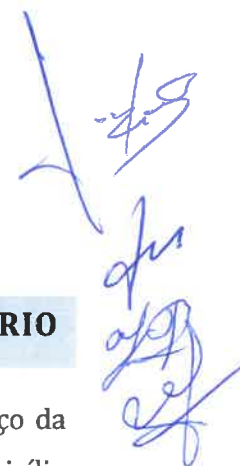
Em outubro de 2020 a ASMS candidatou-se ao **Fundo Socorro Social** para a aquisição de uma máquina de lavar e outra de secar roupa, para reforçar as faltas da lavandaria da Instituição. Este processo irá, certamente, prolongar-se para o ano de 2022.

No ano de 2020, a ASMS também se candidatou ao programa **PIEAS (Projetos Inovadores e/ou Experimentais na Área Social)** que visa apoiar a promoção da inclusão social e combate à pobreza e a discriminação, através de incentivos de natureza financeira.

Este projeto teve início em abril e 2021 e irá prolongar-se até 2023.

Objetivos:

- Contratação de programa informático para a Área Social;
- Manutenção de 40 utentes em Centro de Dia e 45 em Apoio Domiciliário, em função da lotação máxima estabelecida;
- Dar continuidade ao Programa de Emergência Alimentar (PEA), através da Cantina Social com o fornecimento de refeições confeccionadas, não obstante, existe abertura para aumento do Acordo com o ISSS, devido à situação sócio económica atual;
- A “Loja Amiga” tem como objetivo apoiar indivíduos/famílias carenciadas, através da distribuição de roupas, calçado, têxteis para o lar e brinquedos;
- Promover a qualidade dos serviços prestados, reforçando procedimentos, competências da equipa e meios de apoio disponíveis;
- A Farmácia Social é um projeto de investimento que a ASMS tem vindo a explorar com o intuito de ser proprietária de local próprio para o efeito;
- A ASMS espera continuar com o apoio fundamental e insubstituível de um corpo de voluntários, sem o qual não será possível desenvolver determinadas atividades a decorrer nas Instalações, nomeadamente: Loja Amiga, Cantina Social, Grupo de Cantares da ASMS, domiciliação de atividades no âmbito do CD/SAD;
- O Grupo de Cantares da ASMS pretende desenvolver um projeto que se intitula “Porta a porta”, para a comunidade e utentes.



5. PLANO DE ATIVIDADES DE CENTRO DE DIA E APOIO DOMICILIÁRIO

Como objetivo geral para estas duas valências da área social promovemos o reforço da autoestima e qualidade de vida com o intuito de possibilitar ao utente, estar no seu domicílio com a sua família, respeitando sempre a individualidade e a vontade de cada um. As atividades permitem o convívio e a boa disposição, evitando desta forma o isolamento social. A expressão, criatividade, imaginação, reforço da memória, cálculo e desenvolvimento da linguagem e do conhecimento das coisas e do mundo são continuidade do trabalho já realizado.

Assim sendo, pretendemos que os nossos utentes integrem Atividades (ajustadas à orientação do Governo e da DGS):

- Utilizando a Linguagem do Corpo através de:
 - ❖ Expressão e Comunicação Corporal;
 - Atividade Física e motora;
 - Reforço da coordenação motora;
 - Dança;
 - Meditação;
 - Caminhada;
 - Alongamentos.
- de Expressão Plástica:
 - ❖ Desenho;
 - ❖ Pintura;
 - ❖ Recorte;
 - ❖ Colagem;
 - ❖ Tricot,
 - ❖ Outras Atividades.
- de Exploração do meio:
 - ❖ Visitas Culturais;
 - ❖ Participação em atividades do Grupo EnvelheSeres;
 - ❖ Participação em atividades no exterior com Entidades externas.

- de Comemoração de aniversários e datas festivas;
- de Expressão Musical:
 - ❖ Assistir ao Grupo de Cantares da ASMS;
 - ❖ Audição de música tradicional e outra;
 - ❖ Jogos Musicais.
- de Jogos Didáticos e lúdicos:
 - ❖ Jogo de cartas;
 - ❖ Jogos de memória;
 - ❖ Palavras Cruzadas;
 - ❖ Dominó;
 - ❖ Bingo;
 - ❖ Puzzles;
 - ❖ Sudoku,
 - ❖ Completar provérbios, etc.
- Participação em sessões de informação e sensibilização sobre diferentes temáticas de interesse;
- Rezar o Terço.

Assim, e no seguimento do atrás exposto, solicita-se a aprovação do Programa de Ação e do Orçamento para o ano de 2022, acompanhado do Parecer do Conselho Fiscal.

Setúbal, 16 de dezembro de 2021,

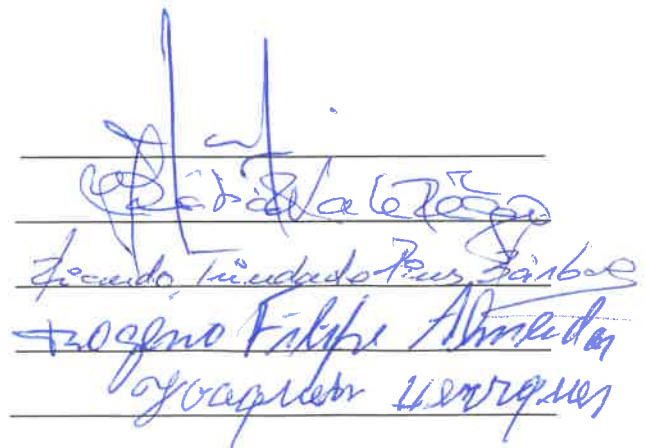
Presidente Fernando Jorge de Oliveira Paulino

Secretário Maria Dália Vale Rego

Tesoureiro Ricardo Trindade Pires Bárbara

Vogal Rogério Filipe de Almeida

Vogal Joaquim Panóias Henriques



Handwritten signatures of the board members: Fernando Jorge de Oliveira Paulino, Maria Dália Vale Rego, Ricardo Trindade Pires Bárbara, Rogério Filipe de Almeida, and Joaquim Panóias Henriques.