
*Programa de Ação e
Orçamento para o
Ano de 2021*



Socorros Mútuos



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS SETUBALENSE

**Fundada em 1888
Comendador da Ordem de Benemerência
Medalha de Honra da Cidade de Setúbal
Medalha de Mérito Distrital**

ÍNDICE

ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS SETUBALENSE	3
1. Novos Investimentos	3
2. Saúde	4
3. Associativa	5
4. Área Social	6
PLANO DE ATIVIDADES DA ÁREA SOCIAL / 2021	8
1. Apoio Domiciliário e Centro de Dia	8
2. Plano de Atividades	9



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS SETUBALENSE

Fundada em 1888

Comendador da Ordem de Benemerência

Medalha de Honra da Cidade de Setúbal

Medalha de Mérito Distrital

ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS SETUBALENSE

Estimados Associados,

Nos termos do disposto no nº1, alínea b) do art.º36 dos Estatutos da Associação de Socorros Mútuos Setubalense, adiante designada por ASMS, a Direção submete à apreciação, discussão e posterior votação pela Assembleia Geral, o Programa de Ação e Orçamento para o exercício de 2021 acompanhado do Parecer do Conselho Fiscal.

Devido à contingência que se vive atualmente, a ASMS pretende, para o ano de 2021, manter as valências clínicas e sociais, dando continuidade ao trabalho desenvolvido nestas áreas em prol da comunidade setubalense. Convicta de que esta pandemia Covid 19 está longe de ser erradicada, a ASMS continuará empenhada em apoiar a população mais carenciada, estando sempre disponível em ajustar os serviços às necessidades dos nossos utentes.

1. Novos Investimentos

- Reabilitação de um novo Consultório Médico;
- Reabilitação das instalações sanitárias do Centro de Dia;
- Reabilitação da sala da Secretaria e Sala de Espera;



2. Saúde

Objetivos:

- A manutenção dos protocolos de cooperação com entidades externas, nomeadamente com empresas instaladas na região, associações desportivas e outras, tais como:
 - APPACDM;
 - Meninos de ouro;
 - UNISETI;
 - Ordem Terceira;
 - Câmara Municipal Setúbal;
 - Site Sul;
 - Centro Jovem Tabor;
 - LATI;
 - Auto Europa;
 - Casa do Pessoal da Secil;
 - Lebres do Sado;
 - Cáritas Diocesana Setúbal;
 - Associação Humanitária de Bem-fazer S. Paulo;
 - IPS;
 - ACP;
 - Auchan Setúbal/Coina;
 - AREP EDP/REN;
 - União Social Sol Crescente da Marateca;
 - JI O Sonho;
 - INATEL;
 - Associação Comercial, Indústria, Serviços e Turismo do Distrito setúbal;
 - TST
 - Núcleo de Setúbal da Liga dos Combatentes;
 - Clube Patinagem do Sado (CPS).

- Realização de mais protocolos de cooperação de forma a alargar o leque de utentes da ASMS;

3. Associativa

Objetivos:

- Promover e adaptar o potencial dos recursos humanos existentes às novas realidades e necessidades da Instituição, sem prejuízo e no respeito pela legislação vigente;
- Dar continuidade ao plano de formação contínua de funcionários, visto que, e conforme Programa de Ação do ano transato, não nos foi possível cumprir este ponto devido à pandemia Covid 19, assim sendo prevemos a realização das formações abaixo descritas na forma digital (via zoom) ou numa sala com limite máximo de 10 pessoas.
 - Formação em Gestão de Conflitos;
 - Formação em Segurança e Higiene no Trabalho;
- Rentabilização dos espaços da Instituição, promovendo a sua ocupação em cedência temporária, já traduzidas em valores de receita importantes;
- Promover políticas de parceria, de dinamização e integração social e laboral com diversas instituições, (IEFP, APPACDM, ESE...);
- Receção da Chama Mutualista; (se as condições e progressão da pandemia Covid 19 assim o permitir)
- Celebração das datas festivas (todas as atividades só serão realizadas conforme as diretrizes da DGS e ISS):
 - Aniversário dos Utentes de Centro de Dia;
 - 5º Aniversário do Grupo de Cantares da ASMS (Março de 2021);
 - 133º Aniversário da Instituição (15/07/2021) - com a habitual Solene Sessão, onde são agraciados sócios cinquentenários e funcionários com 25 anos de trabalho;
 - Natal (entre a 2ª e a 3ª semana de Dezembro) - proporcionando um dia diferente de convívio aos utentes do Centro de Dia e Apoio Domiciliário;



4. Área Social

No âmbito da Medida de Apoio ao Reforço de Emergência de Equipamentos Sociais e de Saúde (Portaria n.º 82-C/2020 de 31 de março), a ASMS prevê manter os contratos vigentes em 2020, no qual poderá ter um acréscimo de funcionários, colaborando na diminuição da taxa de desemprego.

Em Outubro de 2020 a ASMS candidatou-se ao **Fundo Socorro Social** para a aquisição de uma máquina de lavar e outra de secar roupa, para reforçar as faltas da lavandaria da Instituição. Este processo irá, certamente, prolongar-se para o ano de 2021.

A ASMS juntou-se em 2019 ao IPS no **Projeto IdoSOS – Interwined Voices**, vozes entrelaçadas, acolhido pelo Centro de Investigação em Educação e Formação (CiEF, ESE, IPS), financiado no âmbito do programa de Projetos IPS4 e Santander4Covid19. Este projeto terá continuidade no ano de 2021.

Ainda em 2020, a ASMS, juntamente com a UMP, como entidade representativa, concorreram ao **Programa Adaptar Social +**, Sistema de Incentivos à adaptação da atividade das respostas sociais ao contexto da doença COVID-19. Através deste Programa é criado um Sistema de Incentivos destinado a mitigar os custos acrescidos para o restabelecimento das condições de funcionamento das respostas sociais.

São apoiados os custos de aquisição de equipamentos de proteção individual para trabalhadores e utentes, equipamentos de higienização, contratos de desinfeção, os custos com a formação de trabalhadores, reorganização dos locais de trabalho e alterações de *layout* dos equipamentos das respostas sociais. O Programa **Adaptar Social+** visa apoiar as instituições particulares de solidariedade social, ou legalmente equiparadas, que detenham cooperação com o Instituto da Segurança Social, I. P. (ISS, I. P.), para o desenvolvimento de respostas sociais.

Aqui, ainda aguardamos um parecer por parte do Instituto da Segurança Social.



No ano de 2020, a ASMS também se candidatou ao programa **PIEAS (Projetos Inovadores e/ou Experimentais na Área Social)** que visa apoiar a promoção da inclusão social e combate à pobreza e a discriminação, através de incentivos de natureza financeira.

Esta candidatura teve lugar no final de Outubro de 2020, a qual, e na semelhança das anteriormente apresentadas, ainda aguardamos um parecer.

Objetivos:

- Manutenção do número de utentes em SAD de 45, conforme protocolado com ISSS, mas com o objetivo de um aumento até 55 utentes;
- Manutenção do número de 40 utentes em Centro de Dia, em função da lotação máxima acordada;
- Dar continuidade ao programa assinado com o Ministério da Solidariedade, no âmbito da medida de apoio alimentar a famílias carenciadas, dando continuidade ao projeto iniciado em 2012, aqui, prevemos um aumento de solicitação de novos apoios, pelo que, iremos propor um aumento do Acordo de Cooperação junto da ISS;
- O projeto “Loja Amiga”, que tem como objetivo apoiar famílias carenciadas, através da distribuição de roupas, calçado, têxteis para o lar e brinquedos, que se desenvolve nas instalações da ASMS. Este e outros projetos e iniciativas, desenvolvidas e promovidas pela ASMS, agora, e devido à pandemia, está encarregue a funcionários da Instituição, por medida de prevenção Covid 19, de forma a não expor os voluntários que tanto nos apoiam e ajudam;
- Apresentamos ainda e segundo proposta das Técnicas de Serviço Social e de Animação, as atividades a desenvolver pelos nossos utentes de Centro de Dia e Apoio Domiciliário.



PLANO DE ATIVIDADES DA ÁREA SOCIAL / 2021

1. Apoio Domiciliário e Centro de Dia

Assumimos como objetivos principais da nossa intervenção social a nível do Apoio Domiciliário:

- Cumprir todas as normas e orientações da DGS e ISS para salvaguardar a saúde e bem-estar dos nossos funcionários e utentes;
- Dar continuidade à qualidade dos serviços prestados, reforçando procedimentos, competências da equipa e meios de apoio disponíveis;
- Garantir a qualidade dos serviços de alimentação, higiene, tratamento de roupa entre outros de forma a tornar o serviço adequado às necessidades dos utentes;
- Dar continuidade ao serviço de alimentação com uma ementa de apenas dois pratos, sendo que duas vezes por semana haverá peixe fresco, dando assim continuidade ao trabalho iniciado em novembro de 2019, revelando, até ao momento, respostas muito positivas;
- Dar resposta a todas as freguesias da cidade, com maior incidência na União de Freguesias;
- Dar continuidade às atividades de animação.

Assumimos como objetivos principais da nossa intervenção social a nível do Centro de Dia:

- Consoante a evolução da Pandemia, prevemos a continuidade dos serviços em apoio domiciliário e/ou abertura do Centro de Dia;
- Continuar a garantir o desenvolvimento dos serviços e atividades em apoio domiciliário (se for o caso e em estado atual de pandemia), que visam a qualidade de vida dos utentes, com vista à promoção e integração social;
- Proporcionar um plano de atividades para o ano de 2021;



- Dar continuidade à prestação de serviços dirigidos à população idosa que, por sua vez, contribuirão para a sua manutenção no meio sócio familiar e para a satisfação das suas necessidades básicas
 - Refeições (almoço, lanche e jantar);
 - Cuidados de higiene;
 - Tratamento de roupa;
 - Atividades de animação.

2. Plano de Atividades

A nossa intervenção diária pretende que os utentes envelheçam com qualidade, de forma a prolongar a autonomia e a independência. Esta Intervenção constitui um imperativo e uma responsabilidade individual e coletiva. Desta forma, pretendemos melhorar:

- A motricidade fina e motora;
- Promover a criatividade e imaginação;
- Reforçar a auto estima;
- Desenvolver a destreza física e motora;
- Manter o convívio e a boa disposição;
- Evitar o Isolamento Social;
- Expressão através de várias atividades;
- A Destreza física e motora;
- Coordenação motora;
- A memória e retenção de acontecimentos e datas importantes;
- Cálculo;
- Linguagem;
- Conhecimento.

Assim sendo, pretendemos que os nossos utentes integrem Atividades:

- Utilizando a Linguagem do Corpo através de:
 - 🌈 Expressão Corporal;



- Comunicação Corporal;
- Movimento;
- Atividade Física e motora;
- Reforço da coordenação motora;
- Dança (Bailes do Faralhão e Clube Independente) – atualmente suspensos derivado à pandemia;
- de Expressão Plástica:
 - Desenho;
 - Pintura;
 - Recorte;
 - Colagem;
 - Tricot,
 - Outras Atividades.
- de Exploração do meio:
 - Visitas Culturais; – atualmente suspensos derivado à pandemia;
 - Participação em atividades do Grupo EnvelheSeres; – atualmente suspensos derivado à pandemia;
 - Participação em atividades no exterior com Entidades externas. – atualmente suspensos derivado à pandemia;
- de Comemoração de aniversários e datas festivas:
 - Aniversário dos Utentes e Funcionários; (no domicilio de cada um e com o menor número de pessoas possível)
 - Dia dos Reis (6 de Janeiro);
 - Dia dos Namorados (14 de Fevereiro);
 - Comemoração do Carnaval (Fevereiro 2020);
 - Dia da Mulher (8 de Março 2020);
 - Primavera (20 de Março);
 - Páscoa (Abril);
 - Dia da Criança (1 de Junho);
 - Verão (20 de Junho);

- Dia dos Avós (26 de Julho);
- Dia do Idoso (1 de Outubro);
- Inverno (22 de Dezembro);
- Natal (Dezembro).
- de Expressão Musical:
 - Assistir a concertos do Grupo de Cantares da ASMS; – atualmente suspensos derivado à pandemia, contudo, prevê-se a criação de pequenos grupos para publicitação na página do Facebook da ASMS, de forma a proporcionar aos nossos utentes de CD e SAD a continuidade dos projetos musicais de forma segura em casa e/ou janela;
 - Audição de música tradicional e outra;
 - Cantar;
 - Jogos Musicais.
- de Jogos Didáticos e lúdicos:
 - Jogo de cartas;
 - Jogos de memória;
 - Palavras Cruzadas;
 - Atividades de Orientação e Coordenação;
 - Dominó;
 - Bingo.
- Participação em sessões de informação e sensibilização sobre diferentes temáticas de interesse; (temporariamente suspenso devido ao Covid 19);
- Rezar o Terço (quartas feiras). (temporariamente suspenso devido ao Covid 19);



Assim, e no seguimento do atrás exposto, solicita-se a aprovação do Programa de Ação e do Orçamento para o ano de 2021, acompanhado do Parecer do Conselho Fiscal.



ASSOCIAÇÃO DE SOCORROS MÚTUOS SETUBALENSE

Fundada em 1888

Comendador da Ordem de Benemerência

Medalha de Honra da Cidade de Setúbal

Medalha de Mérito Distrital

Setúbal, 29 de dezembro de 2020,

Presidente Fernando Jorge de Oliveira Paulino

Secretário Maria Dália Vale Rego

Tesoureiro Ricardo Trindade Pires Bárbara

Vogal Rogério Filipe de Almeida

Vogal Joaquim Panóias Henriques

Handwritten signatures in blue ink over horizontal lines. The signatures correspond to the names listed in the table: Fernando Jorge de Oliveira Paulino, Maria Dália Vale Rego, Ricardo Trindade Pires Bárbara, Rogério Filipe de Almeida, and Joaquim Panóias Henriques.